

## ABSTRAK

Theoranda Sefia. 2023. Hubungan Kontrol Diri dengan Kecenderungan Narsistik Remaja SMA di Media Sosial. *Skripsi*. Yogyakarta: Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Sanata Dharma.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana hubungan kontrol diri dengan kecenderungan narsistik remaja SMA di media sosial. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini yaitu terdapat hubungan negatif antara kontrol diri dengan kecenderungan narsistik remaja SMA di media sosial. Responden dalam penelitian ini adalah 367 partisipan remaja SMA yang masih aktif sekolah dan aktif menggunakan media sosial dengan rentang usia 15-18 tahun. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan teknik pengambilan sampel *convenience sampling*. Metode penskalaan dalam penelitian ini menggunakan dua skala model *likert* yang dikembangkan oleh penulis yakni skala kecenderungan narsistik dan skala kontrol diri. Skala kecenderungan narsistik memiliki *Alpha Cronbach* sebesar 0,906 dan pada skala kontrol diri sebesar 0,895. Data penelitian dianalisis menggunakan teknik korelasi *Spearman's Rho One-Tailed* karena data penelitian tidak berdistribusi normal. Hasil uji korelasi menunjukkan skor koefisien korelasi sebesar -0,272 dan nilai signifikansi sebesar  $p = 0.000$  ( $p < 0.05$ ). Berdasarkan hasil tersebut dapat disimpulkan bahwa ada hubungan negatif yang signifikan antara kontrol diri dengan kecenderungan narsistik pada remaja SMA. Semakin tinggi tingkat kontrol diri remaja SMA, maka semakin rendah pula tingkat kecenderungan narsistiknya. Sebaliknya, semakin rendah tingkat kontrol diri, maka semakin tinggi kecenderungan narsistik pada remaja SMA.

**Kata Kunci:** kontrol diri, kecenderungan narsistik, media sosial

**ABSTRACT**

Theoranda Sefia. 2023. Correlation between Self Control and Narcissistic Tendencies of High School Adolescents on Social Media. *Thesis*. Yogyakarta: Psychology, Psychology Faculty, Sanata Dharma University.

*This study aims to determine the relationship between self-control and narcissistic tendencies of high school adolescents on social media. The hypothesis proposed in this study was that there is a negative relationship between self-control and narcissistic tendencies of high school adolescents on social media. The subjects in this study were 367 participants of high school adolescents who are still actively attending school and actively using social media with an age range of 15-18 years old. This study was a quantitative study with convenience sampling. The scaling method in this study used two likert model scales developed by researchers, namely the narcissistic tendencies scale and the self-control scale. Alpha Cronbach on the narcissistic tendencies scale was 0,906 and the self-control scale was 0,895. The research data was analyzed using the Spearman's Rho One-Tailed correlation technique because the research data was not normally distributed. Correlation test result showed a correlation coefficient score of -0,272 with the significance value of  $p = 0.000$  ( $p < 0.05$ ). Hence, it can be concluded that there is a significant negative relationship between self-control and narcissistic tendencies of high school adolescents on social media. The higher the level of self-control in high school adolescents, the lower their tendency towards narcissism. Conversely, the lower the level of self-control, the higher the tendency towards narcissism in high school adolescents.*

**Keywords:** *self-control, narcissistic tendencies, social media*